

ぎんせい

No.127 令和8年(2026年)1月号



撮影：鶴川和志（鎌野漁港の日の出）



障害者支援施設 銀星の家 2
施設入所支援・生活介護・短期入所
共生型通所介護
障害福祉サービス事業 ぎんせいワーク 3
生活介護・就労継続支援B型

発行/社会福祉法人 銀星の家
高松市屋島西町2366-11
TEL (087) 843-4188
FAX (087) 843-4183
印刷所 銀星の家



四国新聞販売(株)屋島店様、読売センター屋島・牟礼・庵治店様（順不同）のご協力により、地区の皆様へお配りしております。

銀星の家

買い物クラブ



イオンモール高松へ買い物クラブで外出しました。
それぞれ、好きなご飯やデザートを食べたり、買い物をして、楽しい時間を過ごしました。また行きましようね。

クリスマス会



今年もサンタクロースさんがやってきました！
音楽に合わせて踊ったり、プレゼントを買って楽しいひとときを過ごしました。クリスマスケーキもおいしそうに食べられていました。

初詣



毎年恒例の東濱恵美須神社へ初詣に行きました。
寒波の影響もあり、非常に寒さが厳しかったのですが、皆さん元気そうにお参りされていました。今年も一年健康に過ごせますように！



ぎんせいワーズ



年明けてからですが、餅つきをしました。力強く杵を持って、べったんべったん自分でついたお餅は格別のように、皆さんおいしく食べられてました。



餅つき

恒例のクリスマス会を行いました。今年はカラオケをして大いに盛りあがっていました。サンタクロースも登場し、一人一人にプレゼントを渡してくれましたよ。親の会様、ご協力ありがとうございました。



クリスマス会

一月十日土曜日に屋島寺へ初詣に行きました。暖かい日差しの中、皆さん今年の抱負や思いを胸に参拝しました。良い一年になるといいですね。



初詣

参加者募集中!!

〜近隣の皆さんで学び〜

防災対策教室

施設周辺のハザードマップから、どんな危険があるか知り、災害対策を学びましょう。

日時 3月8日(日) 13:30〜15:00

場所 銀星の家

講師 林 宏年 氏

(香川県防災士会 東讃ブロック長)

参加費 無料

トイレ用凝固剤(1回分)

プレゼント!

詳細は、銀星の家までお問い合わせください。

TEL(087) 843-4188



地域連携推進会議

11月27日第1回地域連携推進会議を開催しました。利用者、ご家族、地域の関係者や福祉や経営に知見のある5名の委員に、施設運営を説明し、利用者の日常の様子を見ていただきました。ちょうど、でりしゃすカフェがオープンしていたので、利用者の方と一緒に、手作りの焼き菓子でコーヒープレイクを楽しんでいただきました。委員からのご意見を、よりよい施設作りと地域との連携の充実に活かしていきたいです。



― パラスポーツ交流会 ― みんなでアジャタを楽しもう

12月6日(土) 銀星の家 地域交流ホームにおいて、「パラスポーツ交流会 みんなでアジャタを楽しもう」を行いました。この交流会は年一回、香川県パラスポーツ指導者協議会の皆さんと施設利用者たちがスポーツを通して交流を図り利用者の社会参加につなげていくことを目的に開催しています。今回はアジャタ(玉入れ)とトライアングルポッチャ(ポッチャボールを使ったオリジナルゲーム)に取り組みました。

アジャタ(玉入れ)は、運動会の玉入れを競技スポーツに進化させた新しいスポーツで、チームでかごに100個の玉が入るタイムを競います。交流会では玉を50個に減らし、かごの高さも低くしてみんなで楽しめるよう工夫して行いました。利用者の皆さんからは、「みんなでスポーツをすることができて良かった」とか「いつもと違ったポッチャをすることができて楽しかった」などの声が聞かれました。



パラスポーツ指導員のコンソット話

2月6日からミラノ・コルティナ冬季オリンピックが開催され、その後、3月に冬季パラオリンピック大会が開催されます。また、今年9月に愛知・名古屋アジア競技大会が開催され10月に愛知・名古屋2026アジアパラリンピックが開催されるなどパラスポーツも広く知られてきています。パラスポーツの魅力は、スポーツを通じて多様性を認め合い、お互いを認め合える社会を目指すところにあります。障がいのある方の社会参加にもつながります。銀星の家では、4月に開催している創立記念バザーにおいてポッチャや卓球バレーを通してパラスポーツの魅力を感じて頂ける機会を企画します。是非体験してください。

令和七年度高松市社会福祉協議会会長表彰

平尾直子

11月26日サンポートホールで開催された第69回高松市社会福祉大会で、表彰していただきました。

元気で勤められることに感謝して、これからも障がい者福祉・地域福祉に貢献できるようにがんばりたいと思います。ありがとうございました。

あとがき

新年を迎え、施設では利用さんも笑顔でまったりとした穏やかな時間が流れています。本年も人と人とのつながりを大切にしながら、安心と温もりのある支援を続けてまいります。
(T・S)