

ぎんせい

No.122 令和6年(2024年)10月



中秋の名月

撮影：鶴川和志

参加者募集中!!
 『人生100年時代を楽しく生きる』
脳の若返り教室

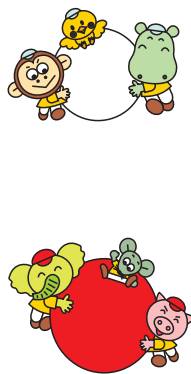
上田利枝氏(認知症予防専門士・終活社会福祉士)を招いて、脳の若返り教室を開催します。認知症予防の大切さを、楽しい脳トシと共に学びましょう。

日時 11月3日(日) 13:30~15:00
場所 銀星の家
定員 50名 ※定員になり次第申込締切です。
参加費 無料
 詳細は、銀星の家までお問合せ下さい。

ポッチャ教室

●●●みんなでポッチャ楽しもう●●●

障がいのある方ない方を問わず、ポッチャをみんなで楽しみ交流します。



日時 12月1日(日) 14:00~16:00
場所 銀星の家 地域交流ホーム
定員 36名 ※定員になり次第申込を締切します。
参加費 1人300円(保険料を含みます)
 詳細は、銀星の家までお問合せ下さい。

2025年卓上カレンダー 販売予約受付中!

今年も施設利用の皆さんが描いた13枚の絵をカレンダーにしました。使用後は、ポストカードとして利用することもできます。ぜひお求めください。



(仕様) 卓上式(13枚) 紙製
 フルカラー印刷
 サイズ 135mm×210mm
 (価格) 1部 400円(税込)

令和七年 巳年 年賀状印刷(喪中印刷) 承ります

◎詳しくはお問い合わせください。



障害者支援施設 **銀星の家**
 TEL(087) 843-4188
 FAX(087) 843-4183

パラスポーツ指導者の「ソネット」話

パラリンピックの正式種目であるポッチャという競技をご存知でしょうか。ポッチャは、脳性まひなどで運動機能に重い障がいのある人のために考案されたスポーツで、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競う競技です。障がいのあるなしを問わず取り組める競技です。「ポッチャ教室」を開催しますので一度パラスポーツを体験してみてください。

11月より地域交流ホーム(体育館)を土・日・祝日(10:00~15:00)も貸出しします。どうぞご利用下さい。

「厚志」ありがとうございました

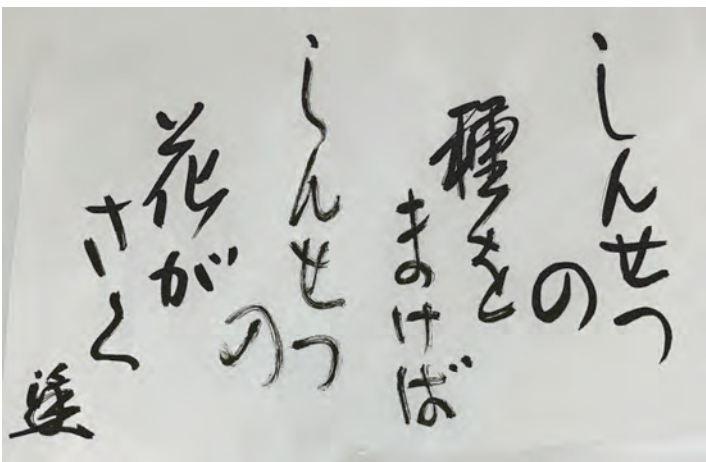


エアードック
 二台(空気清
 浄機)と新米

あとがき

スポーツの秋、食欲の秋、皆さんいかがお過ごしでしょうか。
 今年の夏も異常な暑さでしたが、めっきり秋らしい気候となりました。季節の変わり目で朝晩は少し肌寒い日が続いています。上着を羽織る等、衣服の調節をして体調に留意し、健康に過ごしましょう。

(s.y)



書：高橋伸翠先生

発行/社会福祉法人 銀星の家
 高松市屋島西町2366-11
 TEL(087) 843-4188
 FAX(087) 843-4183
 印刷所 銀星の家

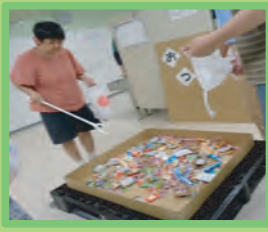


障害者支援施設 銀星の家 2
 施設入所支援・生活介護・短期入所
 共生型通所介護
 障害福祉サービス事業 ぎんせいワーク 3
 生活介護・就労継続支援B型

四国新聞販売所屋島店様、読売センター屋島・牟礼・庵治店様(順不同)のご協力により、地区の皆様へお配りしております。



ぎんせいワーズ



夏祭り

今年も夏祭りの行事を行いました。お菓子つかみ、輪投げゲームをして楽しみました。最後に力キ氷を食べ、帰りました。良いリフレッシュになりました。



銀星の家



ピカラスタジアムで開催された第二十五回香川県障害者スポーツ大会に参加しました。夏の暑さの中、熱中症などの心配もありましたが皆さんの頑張る姿に感動しました。



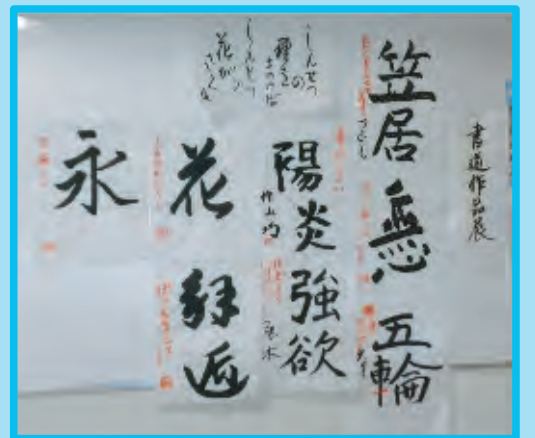
スポーツ大会

九月十四日の開所日に、ミニピザ作りをしました。皆で好きな具材をトッピングして美味しく食べました。



ミニピザ作り

講師の高橋沖翠先生をお招きして習字クラブを行いました。先生の楽しいおしゃべりとともに習字の筆も軽やかに動き、素敵な作品ができました。廊下に掲示させていただきました。



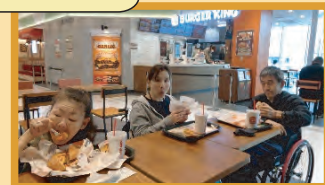
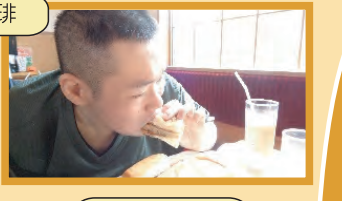
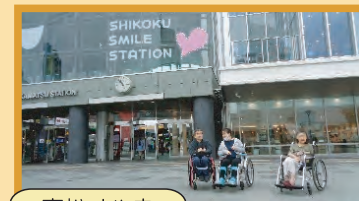
習字クラブ

庵治・牟礼方面にドライブに出かけました。天気にも恵まれ、秋の気持ちの良い風を感じることができました。



ドライブ散策

今回の外出は、少人数で実施しました。皆さんの希望に細やかに応えたいと思い計画を立てました。様々な目的地で美味しいものを食べたり、買物をしたり楽しい秋の一日となりました。



秋の外出